

SPA
LE CASTEL

02 31 91 93 98

4 Avenue Alfred Piat 14390 - Cabourg

Carte des Soins

PHYTOMER



SPA LE CASTEL

Découvrez le cadre idyllique du Spa Le Castel au cœur de Cabourg et profitez de moments de bien-être authentique en Normandie.

Dans une ambiance chaleureuse et relaxante. Vous y retrouverez : nos deux cabines doubles, nos deux cabines single, dont une cabine double nichée au cœur de notre jardin bucolique.

Laissez-vous guider par les mains expertes de nos praticiennes. Nous vous proposons un panel le plus large possible afin de prendre soin de vous. Des soins complets, spécifiques ou sur-mesure, massages, réflexologie plantaire, sophrologie ainsi que des soins esthétiques. Profiter d'un véritable moment ressourçant en venant dans notre spa, appuyé par la qualité des soins de notre marque partenaire Phytomer.

Par ailleurs, notre jardin secret en extérieur abrite un jacuzzi, un bain nordique ainsi qu'un sauna afin de prolonger votre expérience bien-être.



PHYTOMER

*Phytomer c'est l'histoire de 3 générations de passionnés motivés par un même rêve :
offrir à la peau les incroyables bienfaits de la mer.*

«Chez Phytomer,
nous croyons en la mer et en la puissance infinie de ses
ingrédients.

Nous croyons que sa générosité doit être respectée.
Nous croyons au droit d'être belle, à l'importance de prendre
soin de sa peau.

Nous croyons au sérieux de la cosmétique.
Nous croyons que l'efficacité doit s'accompagner de sécurité.
Que l'exigence de qualité est un devoir.
Que le plaisir n'existe que si il y a du respect et de la
confiance.

Et parce que nous croyons, nous créons.
Pour votre peau, aujourd'hui et demain.»

Sommaire

- SOINS VISAGE - PHYTOMER
- MASSAGES BIEN-ETRE - PHYTOMER
- SOINS MINCEURS- PHYTOMER
- SOINS LE CASTEL
- REFLEXOLOGIE PLANTAIRE
- SOPHROLOGIE
- JARDIN SECRET
- PACKAGE
- ONGLERIE
- EPILATION





OLIGOFORCE LUMIERE

Soin anti-âge global ultra-complet qui illumine le teint, atténue les tâches et lisse les rides.
L'association idéale d'un peeling à 20% et d'un masque à l'OLIGOMER.

Soin teint tâches rides - 50 minutes - 125€

CITADINE

Une remise en forme totale de la peau des citadines . La peau est intensément hydratée, les signes de fatigue s'effacent, le teint est plus homogène, la peau retrouve toute sa fraîcheur.

Soin fraîcheur de peau Anti-pollution - 50 minutes - 110€

HYDRA ORIGINEL

Un essentiel qui conjugue performance hydratante et détente intense en associant des ingrédients bio, des produits aux textures ultra-sensorielles et un massage relaxant. La peau retrouve confort et éclat. Elle est repulpée et reposée.

Soin hydratant repulpant aux algues bio - 50 minutes - 110€

CYFOLIA BIO

Un joli coup d'éclat est une peau bien hydratée grâce à un soin plaisir qui allie un massage défatigant et des produits bio d'une efficacité remarquable.



Soin repulpant éclat - Visage et contour des yeux - 50 minutes - 110€

DOUCEUR MARINE

Un voile de douceur pour les peaux les plus sensibles ou à rougeurs diffuses. Ce soin cocon adoucit la peau et renforce son système de protection pour un épiderme apaisé et idéalement hydraté.

ACNIPUR

Désincrustant et matifiant, ce soin à l'efficacité prouvée contre les imperfections, permet de retrouver une peau visiblement plus saine et plus nette.

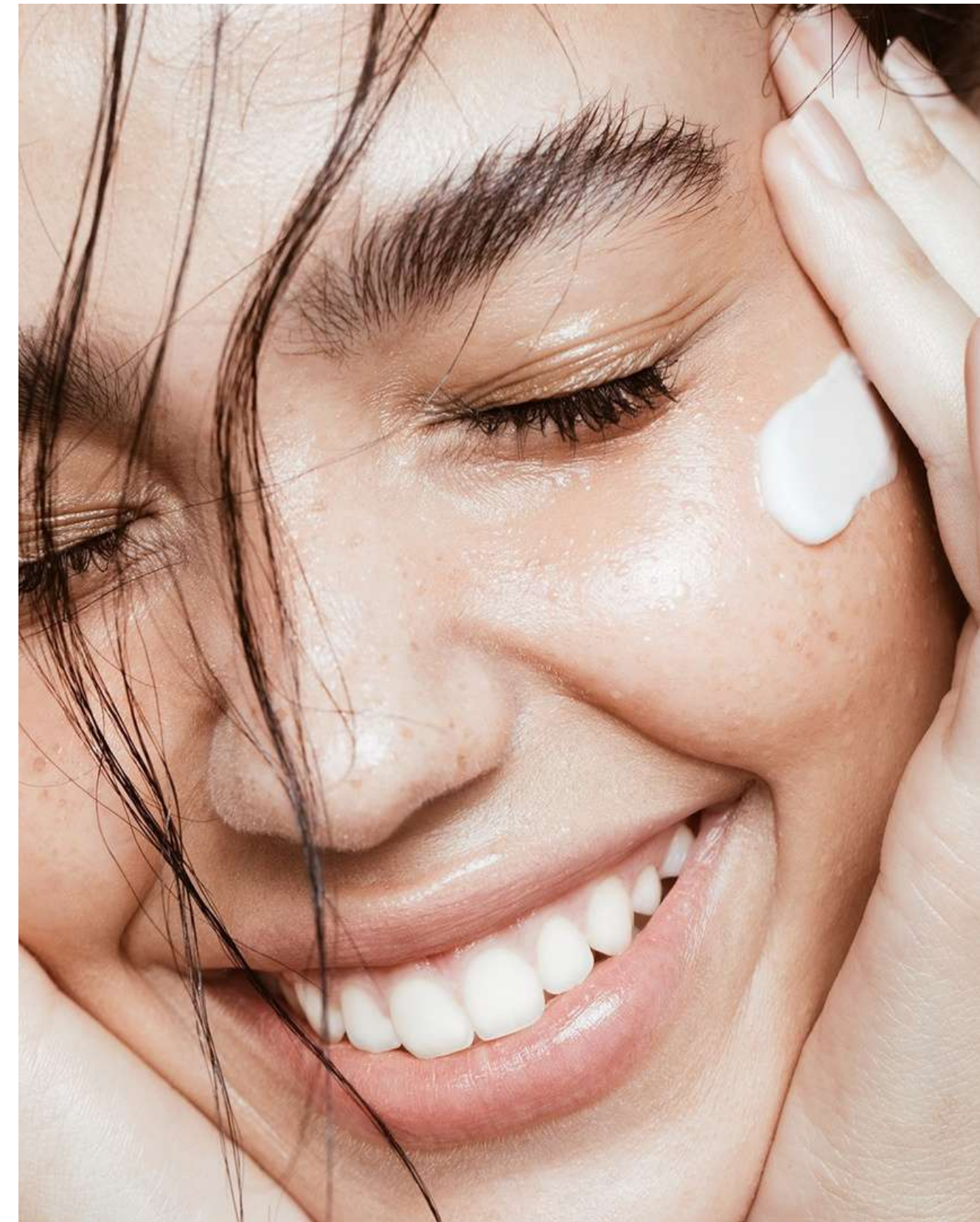
PEAU NEUVE AU MASCULIN

Entrez dans un univers dédié aux hommes. Choisissez un soin hydratant, jeunesse, apaisant ou ciblé pollution adaptée aux spécificités de l'épiderme masculin.

*Soin réconfortant
apaisant - 50 minutes -
110€*

*Soin solution
imperfections - 50
minutes - 110€*

*Spécial homme - 50
minutes - 110€*



Personnalisez votre soin du visage

PERFECT REGARD

Un soin ultra-complet pour un regard qui pétille de jeunesse. Le contour des yeux est défroissé et reposé.

En complément de tous les soins visage - Soin lissant éclat des yeux - 20 minutes - 35€



RELAXANT DOS

Un soin du dos décontractant et reminéralisant, comprenant un massage et un enveloppement de boue marine.

En complément de tous les soins du visage - 20 minutes - 25€



SOINS BIEN-ETRE PHYTOMER



Sea Holistic

OLIGOMER SPA

Profondément relaxant et énergisant, ce soin signature pour le corps associe une exfoliation complète et un massage relaxant. Votre corps se délie progressivement pour une sensation de bien-être exceptionnel.

Massage ressourçant et reminéralisant - 90 minutes - 165€

SEA HOLISTIC

Combinant effleurage, pressions et étirements, ce massage du corps d'inspiration thai élimine un à un les points de tension grâce à sa douce chaleur. Progressivement, votre esprit s'abandonne à la plénitude et se ressource durablement.

Massage relaxant aux bolus de mer - 50 minutes - 125€

BULLE DES MERS

Un massage ultra-relaxant et décontractant du dos et du cuir chevelu associé à des produits détoxifiant pour un nettoyage en profondeur.

Soin du dos décontractant reminéralisant - 50 minutes - 115€

COCON MARIN REMISE EN FORME

Le meilleur enveloppement marin remise en forme suivi d'un massage relaxant du corps.

Enveloppement massage - 50 minutes - 100€

JAMBES LEGERES

Un soin ciblé pour réconforter et décontracter les jambes lourdes, avec à la clé un embellissement visible des jambes.

Soin confort des jambes - 50 minutes - 115€

GOMMAGE MARIN

Une exfoliation aux cristaux de sel marin associée à un massage relaxant de l'arrière du corps qui laisse la peau douce et soyeuse.

Soin gommage corps et massage - 50 minutes - 100€

GOMMAGE

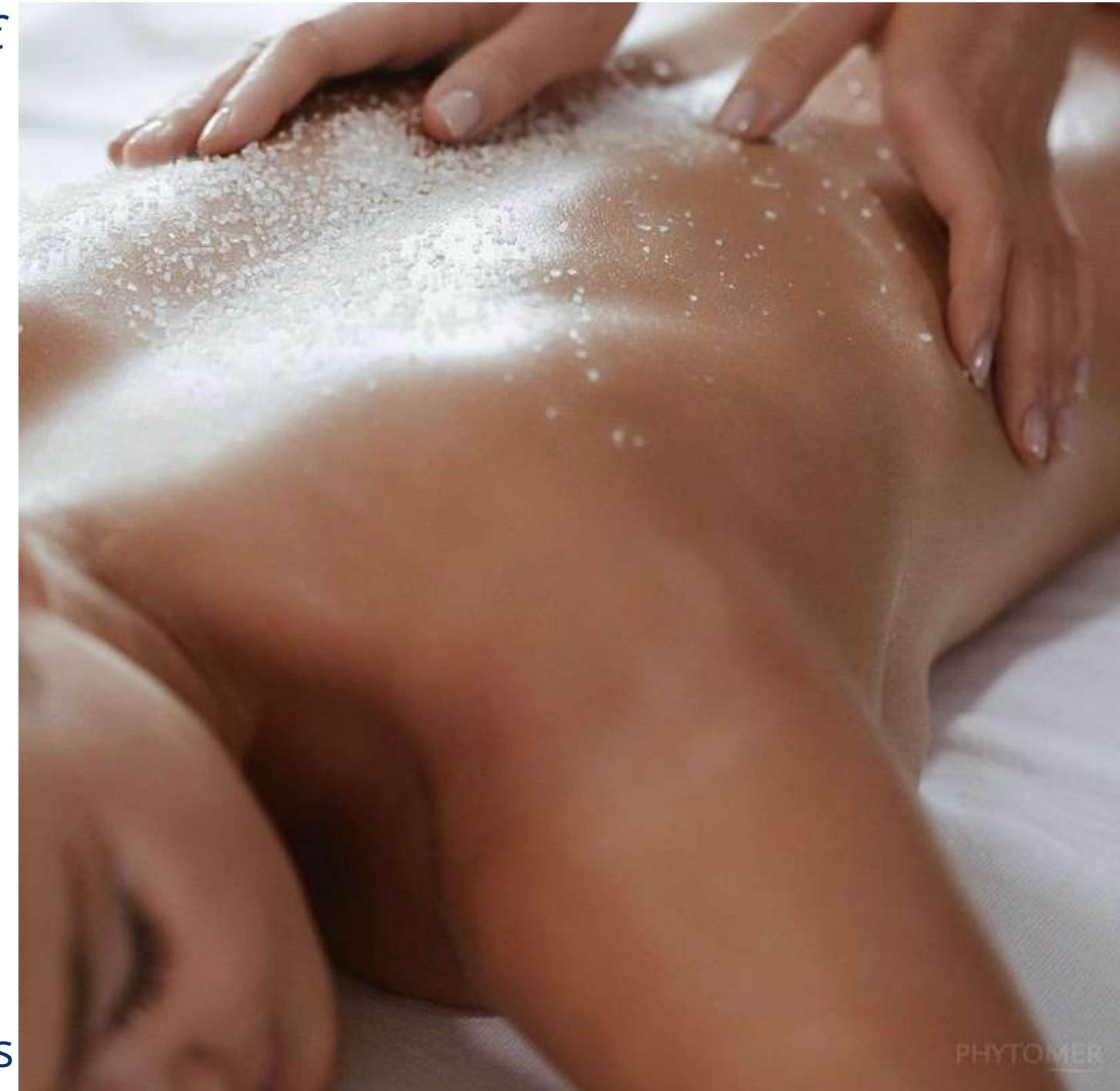
Une exfoliation aux cristaux de sel marin ou à l'Oligomer pour une peau lisse et repulper.

Soin gommage corps - 30 minutes - 50€

ENVELOPPEMENT

Un enveloppement marin remise en forme dynamisant et relaxant aux huiles essentielles . Ce soin apporte des oligo-éléments et stimule la vitalité cellulaire.

Soin enveloppement - 30 minutes - 50€



SOINS BIEN-ETRE LE CASTEL

SOIN MADELEINE

Offrez-vous un moment de gourmandise avec le parfum agréable de la madeleine .

45 minutes - 80€

SOIN CALYPSO

Massage sur mesure en fonction de vos envies et de vos attentes.

50 minutes - 100€

TANDEM PARENT-ENFANT

Venez profiter d'une bulle de partage et de douceur avec votre enfant.

Si ces derniers ont entre 6 et 15 ans, ce soin est idéal pour un instant de relaxation ensemble.

Offrez vous une parenthèse bien-être dans votre quotidien.

30 Minutes 100 euros

MASSAGE CALIFORNIEN

La combinaison parfaite de mouvements amples et fluides associés à de longs effleurages pour débloquer les tensions et offrir une complète relaxation.

Massage californien relaxant - 50 minutes - 125€

SOINS SUR MESURE

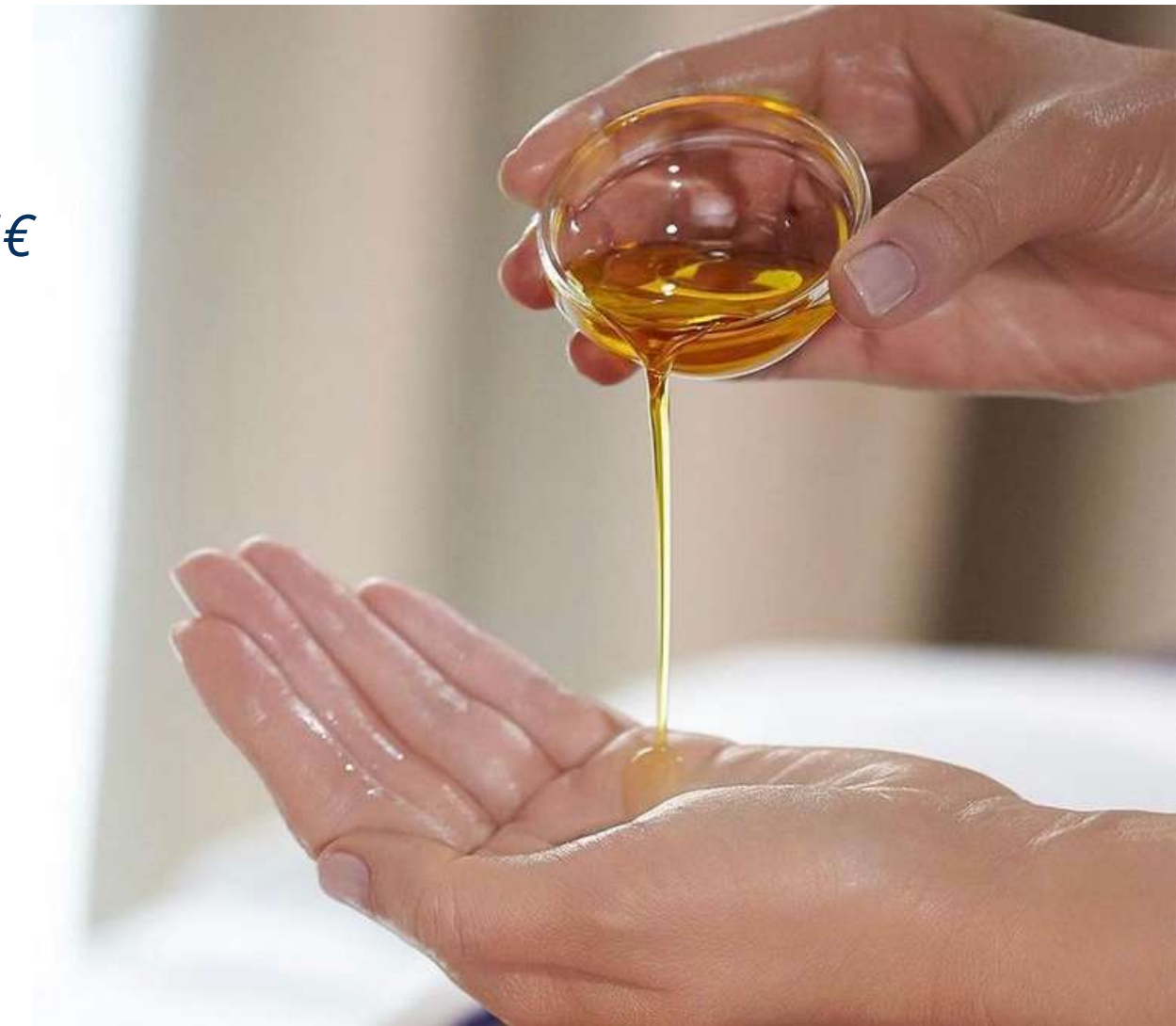
Composez le soin de votre choix comme vous le souhaitez.

- Soin visage coup d'éclat
- Massage du visage, nuque, trapèzes et épaules
- Massage des pieds
- Massage du dos
- Massage des jambes
- Massage buste, bras et ventre
- Massage de l'arrière du corps

Une zone - 30 minutes - 75€

Deux zones - 60 minutes - 125€

Trois zones - 90 minutes - 180€



MASSAGE FUTURE MAMAN

Un massage prénatal qui permet à la future maman de soulager les tensions, les douleurs musculaires et favorise le sommeil.

Massage prénatal proposé à partir de 4 mois de grossesse - 50 minutes - 125€

MASSAGE ETOILE

Le massage étoilé se pratique sur les cinq extrémités du corps : la tête, les mains et les pieds. Ce massage des extrémités, riches en points réflexes et terminaisons nerveuses, est très efficace et bénéfique pour l'ensemble du corps.

Massage des pieds, les mains et la tête - 50 minutes - 125€

SEANCE DE REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

C'est un massage des pieds d'origine chinoise. En découvrant les points sensibles, le réflexologue va pouvoir, par pression sur ces points correspondants à des terminaisons nerveuses, provoquer un stimulus qui va entraîner une réaction et un changement physiologique.

50 minutes - 90€

EXCLUSIVEMENT AVEC NOTRE REFLEXOLOGUE

SEANCE DE SOPHROLOGIE

C'est un programme visant à réconcilier le corps et l'esprit. Pour mieux gérer ses émotions, les stress et l'anxiété.

EXCLUSIVEMENT AVEC NOS SOPHROLOGUE

50 minutes - 90€



Sophrologie

SOINS MINCEUR ET FERMETÉ

PHYTOMER

SOIN MINCEUR P5

Un soin minceur corps entier idéal en cure, qui associe un massage tonique et un enveloppement aux algues, pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette.

Massage et enveloppement corps entier à la confiture d'algues - 50 minutes - 125€

SCULPT ZONE

Un soin qui agit sur les rondeurs et la cellulite en un temps-record, grâce à la haute performance des produits professionnels. L'enveloppement Thermo-Sculptant accélère l'élimination des graisses et le concentré de modelage minceur favorise le drainage et diminue l'effet peau d'orange.

Massage enveloppement anti cellulite - Ventre/Fesses/Cuisses - 50 minutes - 125€



ACCES JARDIN SECRET

Le jardin secret se compose d'un jacuzzi chauffé à 38°C, d'un sauna traditionnel et d'un bain nordique chauffé à 38°C

45 minutes - 50€ pour 2 personnes

45 minutes - 25€ pour 1 personne

PACKAGE

AMOUR CABOURGEAISE *1h45 - 350€*

Un massage en duo de 50 minutes - 1/2 bouteille de champagne - Plateau de mignardises - Accès 45 minutes au jardin secret pour deux personnes;

DUO SIMPLE

Un massage en duo - 1/2 bouteille de champagne - Plateau de mignardises

1h30 - 300€

MARIAGE

Un massage de l'arrière du corps - Un soin du visage - Manucure - Rose

1h30 - 165€



ONGLERIE

Manucure

40 minutes - 25€

Pédicure

40 minutes - 25€

Soin de beauté permettant d'embellir les mains ou les pieds ainsi que les ongles. Il est composé d'un limage, d'un polissage permettant de dégager les cuticules et de préparer l'ongles à recevoir le vernis. Pour terminer avec l'application d'une crème hydratante et d'une huile pour cuticules.

Beauté des mains

1h - 65€

Ce soin est composé d'un soin des ongles, d'un gommage, d'un massage et un masque.

Beauté des pieds

1h - 75€

Ce soin est composé d'un soin des ongles, d'un gommage, d'un massage, et d'un masque.

Pose de vernis simple

15€

Pose de vernis semi - permanent

37€

Manucure / Pédicure + Pose de vernis simple

40€

Manucure / Pédicure + Pose de vernis semi- permanent

75€

Dépose

Indispensable si présence de vernis semi permanent

15€

EPILATION

Sourcils	10€
Lèvres	10€
Menton	10€
Sourcils et Lèvres	17€
Aisselles	15€
<i>Maillot Classique</i>	20€
<i>1/2 Jambes</i>	24€
<i>Cuisses</i>	19€
<i>Jambes Complètes</i>	34€
<i>Aisselles / 1/2 Jambes / Maillot Classique</i>	44€



SPA LE CASTEL

*Ouvert du Lundi au Samedi
9h30-19h00
Le dimanche 9h30-16h00*

*02 31 91 93 98
4 Avenue Alfred Piat
14390 - Cabourg*

